

元気の出る人生の選択肢 シリーズ【2】

ゲストトーク
&
交流会

人生100年時代。60歳や65歳で迎える定年や退職は、あくまでも人生の通過点。私たちには、つねに「ネクストステージ」があります。しかし一方で、加齢現象も受け入れなければなりません。高齢家族の介護や自分自身の心身の衰えも現実です。いずれ訪れる変化への対応を考えておくことも、ネクストステージに必要です。

★今回は、「介護する」幸せ、「介護される」幸せを提唱される阪井由佳子氏をゲストに招き、目からウロコのお話とともに、人生の選択肢がまたひとつ増えるトーク&交流会です。ワークショップを取り入れた対話型講演会です。講演と課題や交流を織り交ぜながら進めます。

演 題 「介護の未来は、みんなの未来～そして、私の未来」

ゲスト **阪井 由佳子 氏** 特定非営利活動法人にぎやか 理事長
(講師)

理学療法士。28歳で、自宅を改造して「デイケアハウスにぎやか」(富山市綾田町)を開業。赤ちゃんからお年寄りまで誰もが利用できるデイサービスで、26年にわたり汗と涙の蓄積。現在は終の棲家「かっぱ庵」(富山市針原中町)の2か所を運営。他に、にぎやか食堂や蜂蜜販売などにも取り組み中。

☆講師からのメッセージ☆

誰にも訪れる「老い」そして「死」についてあまり考えたくないお話かもしれませんが、元気なうちに未来予想図描いてみましょう。



日 時 令和5年 10月21日(土) 13:30～16:00

場 所 サンフォルテ304号室 **定 員** 30名 ※念のためマスクをご準備ください。

富山市湊入船町6-7 ☎076-432-4500

参加費 会員2,000円 / 非会員2,500円
※当日受付にてお支払ください。

参加申込

MAIL: info@career-net.org
FAX: 0766-91-2870

メールまたはFAXにて、①～⑤の事項をご連絡ください。
①氏名(フリガナ) ②〒・住所 ③メールアドレス
④電話番号 ⑤職業・所属等(会員の方は①のみ)

※右のQRコードからも、お申込みできます→



NPO法人
キャリアネットワーク北陸
Career Network Hokuriku

<https://career-net.org> info@career-net.org

